

СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
_____ Н. И. Лоскутова

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий
МБДОУ № 154 г. Невинномыска
_____ О. С. Агба
«___» _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая группа раннего возраста № 1, 2, 3
(с 2^х до 3^х лет)
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00
Речевая гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.25
Игры, самостоятельная деятельность	08.25 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	09.30 – 11.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.45 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
_____ Н. И. Лоскутова

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий
МБДОУ № 154 г. Невинномыска
_____ О. С. Агба
« ____ » _____ 20 ____ г.

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа № 5, 8
(с 3^х до 4^х лет)
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Речевая гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	09.40 – 11.50
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
_____ Н. И. Лоскутова

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий
МБДОУ № 154 г. Невинномыска
_____ О. С. Агба
« ____ » _____ 20 ____ г.

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 6, 9
(с 4^х до 5^{ти} лет)
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Речевая гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	09.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
_____ Н. И. Лоскутова

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий
МБДОУ № 154 г. Невинномыска
_____ О. С. Агба
« ____ » _____ 20 ____ г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 7, 4
(с 5^{ти} до 6^{ти} лет)
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Речевая гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.00 – 12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Занятия	15.30 – 15.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.55 – 16.40
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
_____ Н. И. Лоскутова

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий
МБДОУ № 154 г. Невинномыска
_____ О. С. Агба
« ____ » _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа № 10,11
(с 6^{ти} до 7^{ми} лет)
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Речевая гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Занятия	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.40
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50 – 19.00